



Mois de l'histoire des Noirs: Célébré en février, prenons un moment pour reconnaître les contributions et la résilience des personnes noires. À cette occasion, Ellevive souhaite souligner l'importance de la communauté noire locale et son apport essentiel à la communauté de Timmins, tout en favorisant l'apprentissage, le dialogue et l'inclusion.

Good Food Box: Les usagères de services d'ELLEVIVE sont invitées à venir se chercher des aliments frais. Les fruits et légumes sont distribués sur une base "première arrivée, première servie".

Fermeture de bureau: Journée de la famille
Le centre sera fermé le 16 février.

La maison d'hébergement demeure ouverte en tout temps :
☎ 705-264-1321
La ligne Fem'aide est également disponible 24/7 pour du soutien :
☎ 1-877-336-2433

Atelier d'impression de tissus Adinkra: Apprenez la signification des symboles Adinkra et créez votre propre tissu à l'aide de techniques traditionnelles utilisées depuis des générations.



 **24 février 2026**
 **8 h à 20 h**

Musée de Timmins
Activité ouverte à la communauté



Les places sont limitées - l'inscription est obligatoire
Réservez votre place dès maintenant! bit.ly/3MgrHG2

Atelier Comment et pourquoi pratiquer la gratitude: Nous offrirons, en collaboration avec la FARFO, un atelier virtuel sur Zoom portant sur la gratitude et comment l'intégrer ainsi que la pratiquer.

 **10 février 2026**
 **13 h**

 **En ligne (Zoom)**
 **Pour s'inscrire: <https://bit.ly/3ZpRiPR>**

Séance de Franco-Yoga en famille: Venez profiter d'un moment de détente et de reconnexion en famille dans un environnement calme et bienveillant. Yoga doux, accessible à tous, avec collation et temps d'échange à la fin.

 **Musée de Timmins - 325, avenue Second**
 **Réservez votre place dès maintenant en suivant le lien**
<http://bit.ly/4rcoGWf>

FÉVRIER 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10 Atelier avec la FARFO: la gratitude	11 Franco-Yoga 18 h à 19 h	12	13	14
15 Jour du drapeau national du Canada	16 Bureau fermé Journée de la famille	17	18	19 Good Food Box 	20	21
22	23	24 Atelier d'impression de tissus Adinkra 	25 Franco-Yoga 18 h à 19 h	26	27	28