

# MAI 2026

**Mois de sensibilisation aux agressions sexuelles:** le mois de mai est une période importante pour briser le silence, sensibiliser la population et promouvoir des relations fondées sur le respect et le consentement. Cette initiative vise à reconnaître les réalités vécues par les survivantes, à encourager les conversations et à outiller la communauté afin de prévenir la violence sexuelle. En misant sur l'éducation et la sensibilisation, nous contribuons à bâtir des milieux plus sécuritaires et inclusifs pour toutes.

Notre calendrier d'activités en lien avec cette initiative est également disponible sur nos pages Facebook et Instagram, où les membres de la communauté sont invités à participer en soutien et en tant qu'allié·e·s.

**Journée de la robe rouge:** La Journée de la robe rouge, commémorée chaque année le 5 mai, rend hommage aux femmes, filles et personnes bispirituelles autochtones disparues et assassinées au Canada. Le port de la robe rouge symbolise leur absence et appelle à la justice, à la sensibilisation et au respect. En cette journée, unissons nos voix pour honorer leur mémoire et réclamer un avenir plus sécuritaire pour toutes les communautés autochtones.

**Good Food Box:** Les usagères de services (clientes) d'ELLEVIVE sont invitées à venir se chercher des aliments frais. Les fruits et légumes sont distribués sur une base "première arrivée, première servie".

**Semaine de la santé mentale:** Vivre avec des enjeux de santé mentale ou de dépendance est déjà difficile, mais devoir les cacher peut alourdir le fardeau. Cette semaine nous invite à aller au-delà des apparences et à reconnaître l'impact de la stigmatisation. En choisissant l'authenticité et l'ouverture, nous favorisons des relations plus saines et un mieux-être pour toutes et tous.

**Journée internationale contre l'homophobie, la transphobie et la biphobie:** Créée en 2004, cette journée souligne le 17 mai 1990, date à laquelle l'Organisation mondiale de la Santé a retiré l'homosexualité de la liste des maladies mentales. Elle vise à sensibiliser aux violences et discriminations vécues par les personnes 2SLGBTQIA+. Ensemble, poursuivons nos efforts pour promouvoir l'égalité et créer des espaces sécuritaires, inclusifs et respectueux pour toutes.

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>Semaine nationale de la santé mentale 4 au 8 mai 2026</b>					1 Portez du violet #NoOneAsksForIt	2
3	4	5 Journée de la robe rouge	6	7	8	9
10 Fête des mères	11 Bureau ouvert à partir de 13h	12	13	14	15	16
17 Journée internationale contre l'homophobie, la transphobie et la biphobie	18 Fête de la Reine Victoria Bureau fermé	19	20	21 Good Food Box	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						