Vivons nos émotions: Un atelier bienveillant pour les mamans et les enfants de 5 à 8 ans afin de découvrir, comprendre et exprimer leurs émotions à travers des discussions et des activités créatives.
📅 Dimanche 15 novembre 2026, de 13 h à 15 h
📍 **CSCT – 120, avenue Ken**t, Timmins
📝 Inscription obligatoire : https://bit.ly/4zEKePr
Places limitées à 10 enfants.

Good Food Box: Les usagères de services d'ELLEVIVE sont invitées à venir se chercher des aliments frais. Les fruits et légumes sont distribués sur une base "première arrivée, première servie".

Les audacieuses: Un groupe de soutien et d'échange pour les femmes aînées francophones, offrant un espace bienveillant pour échanger et aborder différents thèmes liés au bien-être et aux expériences de vie. Participation gratuite – places limitées.
Du **22 octobre** au **10 décembre**
Les **jeudis, de 10 h à 11 h 30** sur Zoom

Les 16 jours d'activisme: Le 25 novembre sera la journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes. Cette journée marquera le début de la campagne s'unir pour agir qui vise à mobiliser la société entière pour prévenir la violence envers les femmes et les filles. La campagne se terminera le 10 décembre, jour de la Journée des droits de la personne.

Conférence: Joignez-vous à nous les **17 et 18 novembre** pour *The Next Shift*, une initiative visant à mobiliser les garçons et les hommes autour des relations saines, de la masculinité positive et de la prévention de la violence fondée sur le genre.
Nous invitons les professionnelles et les professionnels à prendre part à cette importante conversation!
Informations et participation :
https://www.facebook.com/events/3467141973462917

Je te tiens – Un espace pour les jeunes mamans
Un moment d'échange bienveillant avec Annecy, en collaboration avec le Centre ON y va, pour les jeunes mamans de 15 à 25 ans. Un espace sécuritaire pour partager, échanger et créer des liens. Service de garde offert pour les enfants de 0 à 6 ans. Places limitées!
📅 Samedi 21 novembre 2026, de 13 h à 15 h
📍 707, avenue Ross Est, Timmins
📝 **Inscription obligatoire : https://bit.ly/4i7v1PH**

ELLEVIVE
TA VIE. TES CHOIX.

NOVEMBRE 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2	3	4	5 Les audacieuses	6	7
8	9	10	11 Journée du Souvenir 	12 Les audacieuses	13	14 Formation Intervention non violente en situation de crise
15 Atelier VIVONS NOS ÉMOTIONS 13h -15h	16	17 Conférence annuelle "la violence brise les vies	18 Conférence annuelle "la violence brise les vies	19 Les audacieuses Sommet: Prendre la relève	20	21 Atelier Je te tiens 13h -15h
22	23	24	25 1ère journée des 16 jours d'activisme	26 Les audacieuses Good Food Box	27	28
29	30			Les audacieuses		